



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



RED RIBBON CLUB

Red Ribbon Club is a movement started by the Government of India in Educational Institutions through which, students will spread awareness about HIV and AIDS.

- Red like Love, as a symbol of passion and tolerance for those affected.
- Red like Blood, representing the pain caused by many people who have of AIDS.
- Red like the anger about the helplessness about which we are facing for a disease for which there is still no cure.
- Red is a sign of warning not to carelessly ignore one of the biggest problems of our time.

RED RIBBON SYMBOL

The red ribbon is a symbol for both drug prevention and for the fight against AIDS. The Red Ribbon foundation is an organization founded in 1993 whose main purpose is the education about prevention of the Human Immunodeficiency Virus or HIV.

OBJECTIVES

- To create awareness and to induce the spirit among youth to help and support people living with HIV/AIDS thereby reducing stigma and discrimination against PLHWAs.
- Sensitize the youth regarding care and support needs of PLWHA and instill in them the spirit of helping and supporting the people living with HIV & AIDS (PLWHA) and reduce the stigma and discrimination against them.
- To motivate youth and build their capacity as peer educators and change agents by developing their skills on leadership, negotiation, and team building.
- To promote voluntary blood donation among youth
- Organize and facilitate voluntary blood donation camps and mobilize the youth for voluntary blood donation.

RED RIBBON CLUB OF CENTRAL UNIVERSITY OF HIMACHAL PRADESH

The Red Ribbon Club in Central University of Himachal Pradesh conducting various programmes such as Lecture, power point presentations, poster making and slogan writing competitions to make students awareness about HIV and AIDS. Every year the University



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



observes World AIDS Day on 1st December, to enlighten the students about the preventive measures and protection against the spread of HIV and AIDS.

As youth is the coming future of India. So, Red Ribbon Club of Central University of Himachal Pradesh indulge the youth in the activities which lead to make them aware of causes and prevention of AIDS. Thus, Objectives of Red Ribbon Club of Central University of Himachal Pradesh are:

- To Foster a community planning process that encourages inclusion and parity among community planning members.
- To provide a platform for strengthening the responses to HIV among the diverse populations.
- To increase global awareness of the continuing impact of HIV and AIDS.
- To promote effective action through leadership and shared responsibility at all levels of government and society.
- To promote accountability among all stakeholders engaged at various levels of the response to HIV and AIDS.
- Create among the youth a cadre of peer educators for seeking and encouraging positive health behavior as well as ensuring sustainability of the club.

All Activities organized by Red Ribbon Club in collaboration of Different agencies are :

One Day Seminar on HIV/AIDS

Department of Social Work, Central University of Himachal Pradesh organized one day seminar in collaboration with Red Ribbon Club 27th December 2022.

Under the seminar Dr. Ranveer Singh Jaiswal was the chief guest and Mrs. Manjula, health coordinator in Red Ribbon Club from Nirmand, Kullu was present as a spoke's person. Many students, teachers, non-teaching staff and research scholars were also present in the seminar. Seminar took place at the Sapt Sindhu Parisar of the Central University at Dehra. Through the seminar Red Ribbon Club spread awareness over HIV / AIDS. It motivates and guides to the



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



student's community to extend their kind help towards developing healthy life styles, donating blood to all the needy by promotion of Regular voluntary blood donation.

The programme commenced with Prof. Asutosh Pradhan welcoming the chief guest Miss Meenakshi – who has completed her MPhil in Psychology and now providing her services as a counsellor in civil hospital Jwalamukhi in providing psycho-social support to help HIV positive clients to cope with it and its consequences and empower them. The second guest Mr. Ashwani Who is a counsellor in civil hospital Dehra in Department of AIDS Control working under health and family welfare department. He has Completed his Bachelor Degree in Sociology and currently providing his services as acounsellor in Integrated counselling and test center for providing HIV regarded counselling and information. Mr. Ashwani Who is a counsellor civil hospital Dehra in Department of AIDS Control working under health and family welfare department. He Has Completed his Bachelor Degree in Sociology and currently providing his services as a counsellor in Integrated counselling and test center for providing HIV regarded counselling and information.

Miss Meenakshi started off by speaking about HIV/AIDS and how its spread in the society and what are the major reasons that fuel its growth. She also spoke about how this syndrome is still considered as a taboo in the Indian societies. She then had an interactive session with the students of the university where she gave the knowledge about safe sexual practices, the do's and don'ts in regards to getting infected with the virus. She also spoke about how and why most youths get into drug addiction. She shared with the students a few of her caseworks where she had faced married couples with one of them being HIV positive.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



One Day Seminar on HIV/AIDS & Gender Equity by Red Ribbon Club, CUHP on 27th Dec, 2022

Awareness Program: HIV/AIDS Awareness & Gender Equity at Snot Village

The Department of Social work and Red Ribbon Club of Central University of Himachal Pradesh had organized an awareness program on HIV/ AIDS. The program started with Mrs. Manjula visiting the community (village Sanot) and holding an interactive session with the people who gathered. She is a health advisor and counsellor who's working in Tanda (Kangra) and she has given her services in the rural areas of Kullu district of Himachal Pradesh.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra

Dr. Shashi Punam, HoD Social work, then addressed the audience with the necessary details about HIV/AIDS situation in the country and the world. Mrs. Manjula ended the program with speaking a bit about HIV and AIDS and the way it is spreading in Himachal Pradesh. She then held a session talking about the stigmas prevalent in the Indian societies regarding the HIV/AIDS Syndrome. She also spoke about how HIV is spread and what are the major reasons for it.



Awareness programme on HIV/AIDS & Gender Equity by Red Ribbon Club, CUHP on 28th Dec, 2022



Video of programme:

VID-20221227-WA0030.mp4



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



Self Defense Training by Red Ribbon Club

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के सप्त सिंधु परिसर देहरा में रैड रिबन क्लब, समाज कार्य विभाग और राजनीति विज्ञान विभाग के तत्वधान में सिखाए (Self Defense) आत्म रक्षा के गुण:

विश्वविद्यालय के सप्त-सिंधु परिसर में छात्राओं को आत्म रक्षा के गुण सिखाए गए रैड रिबन क्लब की संयोजिका डॉ. शशीपूनम ने आत्म रक्षा के प्रशिक्षण की आवश्यकता के विषय में प्रकाश डाला। यह प्रशिक्षण देहरा पुलिस विभाग के मुख्य प्रशिक्षक आशा कुमारी व रेनु ढिल्लो के द्वारा प्रारम्भिक स्थिति, ट्रिपल पंच, मिडल पंच, हेड ड्रिप की बारिकियां सिखाई गई। इसमें लगभग 90 छात्राओं ने अपनी सहभागिता दी। इस कार्यक्रम में प्रो. संजीत ठाकुर, प्रो. निरुपमा सिंह, डॉ. श्रेया बक्शी, डॉ. अरुंधती शर्मा, डॉ. श्वेता, डॉ. अम्बरीन, श्रीमति आराधना सिंह, श्रीमति राम्या ऐरी उपस्थित रहीं। धन्यवाद ज्ञापन डॉ. ज्योति द्वारा किया गया।





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Self Defense Training by Red Ribbon Club



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra

Cleanliness Drive at Kuru Talai Park by Hostel Residents

On 25th December 2022, hostel residents cum students of Devi Pitambara Hostel of, Central University of Himachal Pradesh in collaboration with Red Ribbon Club & Unnat Bharat Abhiyan organized cleanliness drive in Kuru Talai Park in Shivrath village.

The hostlers along with the volunteers reached the venue at 10 first and looked around for the areas which needed attention the whole group was divided into two groups group a and group b to speed up the process. Both the group started the work by plucking out the weeds of the unwanted plants in the area of the park falling that the group collected plastic items and waste material that that were there in the park. After that group interacted with Pradhan of the areas regarding future care taking of the park. The Pradhan of the area also joined the campaign to support an encourage the volunteers. All the volunteers actively took part in the cleanest drive a small initiative by the HOD, Department of Social Work towards healthy and clean environment.

Some decisions regarding the improvement of the park was also taken by the Pradhan after discussion with the head of the department of social work like installation of dustbins etc. The volunteers also plan planted some medicinal plants for the betterment of the environment.





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Cleanliness Drive at Kuru Talai Park by Hostel Residents

Awareness on Sanitation and Hygiene at PEHAL Programme (Prayas Ek Har Anokhe Lakshy Ki) by Red ribbon Club

A Social Work trainee led-program titled “PEHAL” initiative by the Department of Social Work under Unnat Bharat Abhiyan has been initiated with the aim to extend helping hands to the school going children living in slums near and around the Hanuman Chowk, Dehra, Himachal Pradesh by encouraging and educating them to fill the gaps in their education through remedial classes, which

runs five days in the week. It had been running without break, since programme started in the month of November, 2022 under the leadership of Dr Shashi Punam, Head, Department of Social





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Work. Various activities are organized to engage school childrens studying at Government run schools in the Dehra, of standard first to ninth ,to learn by activity prepared by the students pursuing Master of Social Work at the department along with necessary guidance and encouragement in the evening from every Monday to Friday. On each operational day, three student volunteer from the department conducted classes for one hour and the program had around 50 school children who came and attend the class. Since the beginning of the program, a list of programs was also organized which were- Poem recitations, Awareness on Sanitation and Hygiene Constitution day celebration, and Birsa Munda Ji birth anniversary celebration to identify the potential and appraise the performances. Stationary was also distributed to the children funded by the Head of the department. To keep the efforts sustainable, natives residing near the venue were also encouraged to come and offer services to keep the spirit of the program alive.

Awareness program on T.B. Eradication

On the eve of Central University foundation day celebrations, Department of Social work & Red Ribbon Club of Central University of Himachal Pradesh on 23.01.2023 organized awareness program on T.B. Eradication under Pradhan mantri T. B. Mukht Bharat abhiyan. All faculty members, students and research scholars aware the local residents of village Bongta and organized a workshop at primary school to aware children about symptoms and prevention of Tuberculosis in Bongta village Dehra. This was followed by signature campaign to save girl child and educate her under the Government of India campaign of “Beti bachao beti padao”.

केन्द्रीय विश्वविद्यालय स्थापना दिवस समारोह की पूर्व संध्या पर हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के सामाजिक कार्य विभाग और रेड रिबन क्लब ने प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत टीबी उन्मूलन पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। सभी संकाय सदस्यों, छात्रों और शोधार्थियों ने बोंगटा गांव के स्थानीय निवासियों को जागरूक किया और बोंगटा गांव देहरा में क्षय रोग के लक्षणों और रोकथाम के बारे में बच्चों को जागरूक करने के लिए प्राथमिक विद्यालय में एक कार्यशाला का आयोजन किया। इसके बाद भारत सरकार के



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



"बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ" अभियान के तहत बालिकाओं को बचाने और उन्हें शिक्षित करने के लिए हस्ताक्षर अभियान चलाया गया।



Awareness program on T.B. Eradication

'Community Engagement on Awareness regarding Panchayati Raj Act'

An Awareness program regarding the Panchayati Raj Act was conducted by the Department of Social Work, Central University of Himachal Pradesh (CUHP) in collaboration with *Unnat Bharat Abhiyan*, *Red Ribbon Club* & *Indian Red Cross Society* on the special occasion of *Foundation week of CUHP Celebrations* at Shiv Nath Panchayat of Dehra, Himachal Pradesh on 23-01-2023. The program was conducted under the supervision and guidance of Dr. Sashi Punam, Head of the Department. All the faculty members were there in the program and participated actively. The resource person of the event was Dr Shveta Sharna, Assistant Professor and the event was coordinated by Mr. Sansar Chand and Mr. Ranveer, PhD Research Scholars. This program was divided into two sessions. In the first session of the program, Dr. Shveta Sharma was the main speaker. The speaker discussed about the vigilance committee of the panchayat which work as a watchdog for the various development programs for their proper implementation. The session was conducted with the aim to educate the members of the panchayat regarding panchayati Raj Act. During this session, Prof Asutosh Pradhan, Dr Ambreen Jamali, Dr Shabab Ahmed, Dr Digvijoy Phukhan also interacted with the community people. In this interaction, faculty members had one to one interaction with the ward members, *Pradhan* and *Up-Pardhan* of the Panchayat.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



In the second session, the Focused Group Discussion (FGD) on awareness regarding the Panchayati Raj Act was conducted. The participants of the Focus Group Discussion (FGD) were *Pradhan*, *Up-Pardhan* and all the Ward members of the Shivnath Panchayat which included four women members and two male members. The moderator of the focused group discussion was Dr. Shveta Sharma. The recorder of the focused group discussion was Mr. Sansar Chand. The Observer of the focused group discussion was Mrs. Sankita Sharma and Mr. Ranveer. In this program, the moderator talked about implementation and execution of the panchayati Raj act. interaction with the Panches and Sarpanches, They discussed about the powers and responsibilities of elected representatives. The topic of reservation for women in panchayati Raj was also discussed and the moderator emphasized on the importance of reservation for women. In this session, the *Pradhan* of the Panchayat discussed various issues of their panchayat which they are facing which included Scarcity and mis-management of water. At the end of both the sessions, Dr. Shveta Sharma concluded the program and formally gave vote of thanks to the Pardhan, Uppardhan and ward members of the panchayat for their active participation.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
 Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Community Engagement on Awareness regarding Panchayati Raj Act

Swachatta Awareness by Play way Methods at PEHAL program



Swachatta Awareness & Cleaningness drive at Adopted Park (Kuru Talai)



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra

With the permission of Hon'ble Vice Chancellor of CUHP, one park, Talai Kuru Village Sanot has been adopted for benefit of local community and students under Unaat Bharat Abhiyan. In this park community are organising meetings, and conducting yoga, & exercises. It has benefitted the villagers. People have getting space to relax under the shade of the trees. Students have planted several medicinal and ornamental plants and are taking care of the saplings along with the villagers.



Swachatta Awareness & Cleaningness drive at Adopted Park (Kuru Talai)

Balidaani Diwas



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra

A *Pushpanjali Sabha* was organised by the Department of Social Work & Red Ribbon Club of CUHP to mark the *Balidaan Diwas* of Amar Balidani Pankaj Badiyaal ji on 29 June 2022. Pankaj Badiyaal was a resident of Snoot village, one of the villages associated with the University as part of the Unnat Bharat Abhiyan. The Naib Tehsildar Shri Surinder Kumar was the Chief Guest. The bust of Pankaj Badiyalin the Government Primary School was



also garlanded by the members of Pankaj Badiyal's family, faculty members, students, and Shri Surinder Sood of Sewa Bharti and other prominent citizens of Dehra. Students presented his life sketch and discussed how he still inspires the local youth to sacrifice oneself for the motherland. Prof. Narayan Singh Rao, Dean, School of Social Sciences also offered his tributes to the *Balidaani*

Balidaani Diwas of Pankaj Badiyal Ji

Nasha Mukht Bharat Abhiyaan organized 'Nashe se Azadi' - National Youth and Students Interaction Program



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



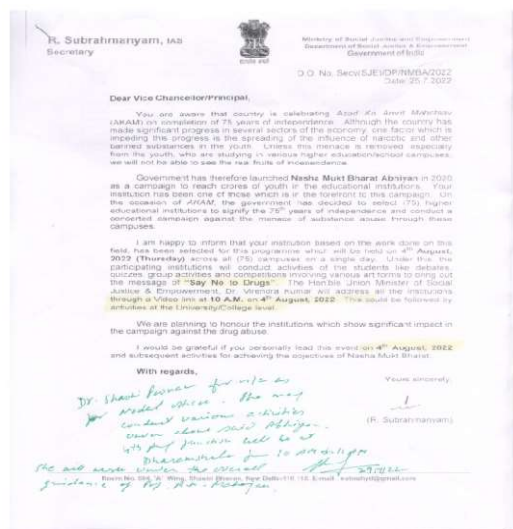
As our country celebrated Azadi Ka Amrit Mahotsav (AKAM) this year, Nasha Mukht Bharat Abhiyaan organized 'Nashe se Azadi' - National Youth and Students Interaction Program on 4th August 2022 wherein the Ministry identified 75 Universities/institutions. These institutions participated in a daylong event and organized various activities related to awareness etc. about drug use (online and offline mode). Central University of Himachal Pradesh is the one and best university which is organized various activities from 1st august to 4th august, 2022 related to awareness etc. about drug use (online and offline mode)

Meeting

The Department of Social Work hosted the Nasha Mukht Bharat Abhiyan meeting from August 1–4, 2022 with other head and students of School of Social Sciences discipline which is running at Dehra campus of CUHP, and the department's Ph.D. scholars and students participated in several events to raise awareness of the causes and effects of drug use.

[Nasha Mukht Bharat Abhiyaan](#) intends to reach out to the masses and spread awareness about substance abuse through various activities like:

- Awareness generation programmes
- Focus on higher educational Institutions, university campuses and schools
- Reaching out to the Community and identifying dependent population



Slogan Writing and Poster making

Participants from several academic disciplines on the CUHP campus Dehra created posters and slogans to promote digital drug awareness. The organizer had received handmade posters and a written



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



slogan for review. Some participants who registered electronically also submitted through the provided URL that was created for participant registration.

Theme: Say No to Drugs



Pledges in the Schools and at adopted villages

As part of 'Azadi Ka Amrit Mahotsav.' celebration, hundreds of students of school of Social Sciences various department took the pledge under Nasha Mukta Bharat Abhiyaan campaign (NMBA)/Drug Free India campaign on Friday against substance abuse and vowed to stay away from drugs and make a drug free country. Pledges will be held in the nearby school, Community on Nasha Mukta Bharat Abhiyan.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



Pledges in the Schools and at adopted villages

Panel Discussions on NMBA:

NMBA is a flagship campaign under Ministry of Social Justice & Empowerment to enhance the evidence based approach towards substance abuse. As part of 'Azadi Ka Amrit Mahotsav' celebration, hundreds of students of school of Social Sciences various department took the pledge under Nasha Mukta Bharat Abhiyaan campaign (NMBA)/Drug Free India campaign on Friday against substance abuse and vowed to stay away from drugs and make a drug free country. On the occasion of Nasha Mukta Bharat Abhiyaan, panel discussions on issues relating to substance use, including as prevention, treatment, and rehabilitation, were held on campus, at the neighbourhood school, and in the community as well.



Signature Campaign on NMBA



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
 Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra

Under the Nasha Mukta Bharat Abhiyan programme, the signature campaign was launched on campus and ran throughout the school, and community to raise awareness about drug usage.



Signature Campaign on NMBA

Awareness about Drug Helpline (14446)

The department of Social Work started a program to educate students and neighboring adopted villagers about the Drug De-Addiction Helpline number (14446) on campus. Research Scholar of department suggested about Toll-free Helpline for de-addiction, 14446 is being maintained by the Ministry for providing primary counseling and immediate assistance to the persons seeking help through this helpline.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Essay/Painting

The coordinator received a handmade painting and an essay for evaluation. digital files to be sent through the URL created after registration.

Theme: Say No To Drugs

a single entry from a single participant





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Awareness Generation in Prisons

We visited to prison at Dharamshala and make awareness among prisoners about Nasha Mukta Bharat Abhiyan



Online Interaction:

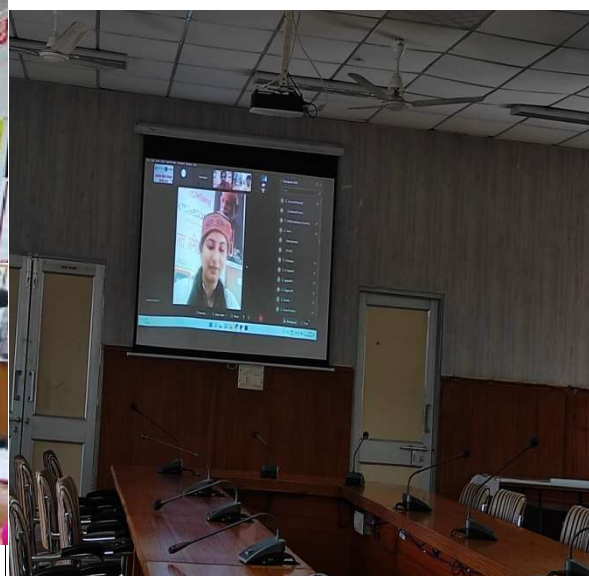
As a part of the "Nasha Mukta Bharat Abhiyaan," the programme was put together. Dr. Virendra Kumar, the Hon'ble Union Minister of Social Justice & Empowerment, delivered the opening remarks through video conferencing session.

The Dean students Welfare, Prof. N. K Mahazen in his remarks expressed his concern about the youth in the campus and also in the society as well. He said that it is high time that students should come forward and initiate movements against drugs abuse. He also emphasized on how the addiction to drugs and tobacco or any other intoxications not just ruin the life of the people addicted to them but all to all those who are related to them. He exhorted on the point that Youths are supposed to be the flag bearers of the country but many youths are now being addicted to drugs and intoxications leaving the country is in a state of shock. The war against drugs has long been started and we all need to fight this war together. He also mentioned that the role of every citizen is important in fighting this war. He emphasised that educated people of the society has greater role to play. He appreciate the all activities done by the Department of Social Work to educate, the students and the workers of the civil society will have to join hands and work together and make Nasha Mukta Bharat.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra

In this one-day programme, Ms Sankita Research Scholar , Department of Social Work , CUHP interact with Dr. Virendra Kumar, the Hon. 'ble Union Minister of Social Justice & Empowerment, and shared views on all activities, awareness programme on Nasha Mukta Bharat” followed by a poster and slogan competition on the topic “Say No to Drugs” which was participated by many students.



While giving a formal vote of thanks, Prof. R.L. Nongkhlaw expressed deep gratitude to the Chief Guest and Guest of Honour for sparing their time and sharing their views on the topic. He also mentioned the inspiring leadership the Vice-Chancellor in organizing the programme successfully.



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Workshop on Drug Abuse and Prevention

Workshop on Drug Abuse and Prevention on dated 31-08-2022

A workshop was organized by Department of Social Work in collaboration with State- level coordinating agency (SLCA), Gunjan organization for Community Development on 31st August 2022 at SaptSindhuParisar II, Central University of Himachal Pradesh from 11:45 am to 01:45 pm on the topic: Drug Abuse and Prevention with the objective to sensitize students and also to discover the perspectives of students about the different effects of drugs, and its prevention under the leadership of Dr ShashiPunam, Head, Department of Social Work (DSW) who also delivered



the welcome note. The Chief speakers of the event was Mr Vijay Kumar, Director, SLCA, Gunjan Organization for Community Development and Dr Nikhil, Educationist and Social Activist.

Both the speakers interacted with the students and created the suitable environment for discussion with their way of interaction. Various things about drugs, types and its harmful effects on human were discussed

in which speakers shared their insights about the topic along with the students who were attending the workshop. Mr Vijay also gave insights about various prevention techniques and told to remember the acronym NICE in which N stands for say no to drugs, I





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra

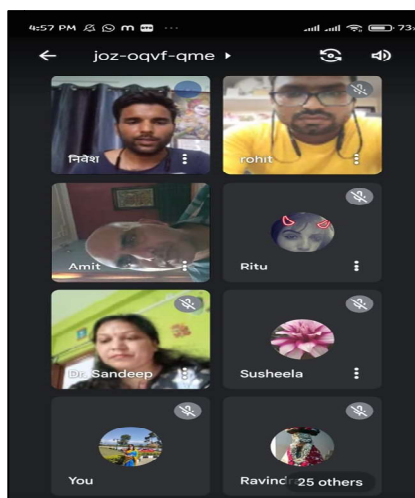
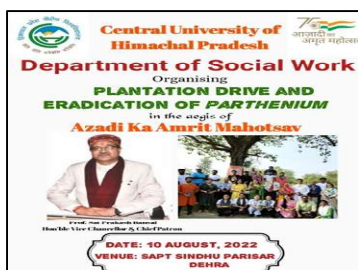


stands for I don't want to use drugs, C stands for change the topic, and E stands for Exit from situation whenever someone is forcing to use drugs so that one can handle the undue peer pressure easily and effectively.

A total of 70 plus participants attended the workshop from different departments of the university campuses. The workshop was anchored by Ms. Jyoti, Research Scholar, DSW and ended with formal vote of thanks offered by Nishant Sharma, MSW IIIrd semester student.

Azadi Ka Amrit Mahotsav (plantation of 75 saplings to mark the 75 years of Independence)

Azadi ka Amrit Mahotsav was celebrated by the Department of Social Work. Various programmes were conducted as part of this event. These included **plantation of 75 saplings to mark the 75 years of Independence**. The students and faculty members also conducted a drive to eradicate *Parthenium* from the nearby park. Conduct of awareness campaign by students undergoing their block placement training at locations across the country. Shri Amit Sharma, a prominent lawyer and expert on organ donation delivered an online lecture on this occasion. The department also initiated the '*Selfie with Tiranga*' campaign in the Dehra Campus of the University. The faculty members also participated in the mega event organised in the Dehra Campus to mark the occasion.





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra



Traffic Awareness Day Celebration

The Department of Social Works & red Ribbon Club, Central University of Himachal Pradesh on 9th December 2022 organised a campaign in collaboration with “Dainik Jagran” regarding the traffic awareness. The day was observed as the traffic awareness day. On this occasion all the teaching staff of the department, HOD, Dr Shashi Punam, Dr. Ashutosh Pradhan, Dr. Shabab, Dr. Ambreen, & Dr. Digvijoy Phukan and including non-teaching staff, students and research scholars took an oath regarding the traffic rules in which they took the pledge to obey all the traffic rules. Apart from this, students of the MSW went to the different villages and schools and spread the awareness regarding the traffic rules and make sure that everyone including every student in the school and teachers take pledge to follow traffic rules.

Some Glimpses of the Event: -



Traffic Awareness Day Celebration



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt SindhuParisar-II, Dehra, Kangra

रक्तदान शिविर

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय धर्मशाला की सप्तसिंधु परिषद देहरा में उन्नत भारत अभियान, रेड रिबन क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना और अखिल भारतीय विद्या परिषद द्वारा उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत गांव के बलिदानी पंकज बड़ीयाल जी की स्मृति में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इसमें बलिदानी पंकज बड़िया की माताजी सत्या देवी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। इसके अतिरिक्त इस रक्तदान शिविर में अर्थशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष प्रोफेसर संजीव समाज कार्य विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ शशि पूनम सहायक प्रोफेसर डॉ ज्योति पराशर डॉक्टर श्रेया बक्शी और बलिदानी पंकज पडियाल की परिवार जन उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में सभी छात्र छात्राओं ने बढ़ चढ़कर भाग लिया।





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



बलिदानी पंकज बड़ियाल जी की स्मृति में
Blood Donation Camp
Organised by UBA, NSS UNIT DEHRA, ABVP CUHP DEHRA UNIT, RRC
“एक वही जो देश के खातिर बलिदान हो गया, हमारी चैन की नींद के खातिर गहरी नींद सो गया”
“जब तक सुरज चांद रहेगा, पंकज तेरा नाम रहेगा”
6th Dec. 2022 (सप्त सिंधु परिसर देहरा -II)
Contact For More Details :- 98059-84896, 78764-61027



अंगीकृत गांव के बलिदानी पंकज बड़ियाल जी की स्मृति में रक्तदान शिविर



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra

Media:

स्नोट का गुरु तलाई पार्क साफ, स्वच्छता की ली शपथ

नगर संवाददाता- धर्मशाला

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के सप्तसिंधु परिसर देहरा की देवी पितांबरा छात्रावास की छात्राओं ने उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत गांव स्नोट के गुरु तलाई पार्क को साफ किया। स्वच्छता अभियान के तहत सेवा भारती देहरा द्वारा भी सहयोग किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत अर्थशास्त्र विभाग के अध्यक्ष प्रो. संजीत कुमार द्वारा की गई। उन्होंने अटल बिहारी वाजपेई की जयंती और सुशासन दिवस पर अपने विचार छात्राओं के साथ साझा किए। उन्होंने छात्राओं को स्वच्छ भारत का महत्व और उन्हें शपथ दिलाई।

वहीं इस मौके पर होस्टल वार्डन डॉ. शशि पूनम ने बताया कि इस यह पार्क फॉरेस्ट विभाग द्वारा बनाया है। केन्द्रीय विवि ने पार्क को उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत करके साफ रखने का प्रण लिया है। छात्राओं द्वारा खरपतवार निकाला गया। पहले से लगाए गए पौधों की साफ-सफाई की गई इसी के साथ-साथ कल्चर प्रोग्राम स्वच्छता शपथ कविताएं और जागरूकता रैली का आयोजन भी किया गया। इस स्वच्छता अभियान में एसोसिएट प्रो. नरेंद्र नाथ दलेई, डॉ. दिग्विजय फुकन, समाज कार्य विभाग से शोधार्थी और कन्या छात्रावास की छात्रा उपस्थित रहीं।

गांव स्नोट का गुरु तलाई पार्क किया साफ



धर्मशाला, (आपका फैसला)। हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के सप्तसिंधु परिसर देहरा की देवी पितांबरा छात्रावास की छात्राओं ने उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत गांव स्नोट के गुरु तलाई पार्क को साफ किया। स्वच्छता अभियान के तहत सेवा भारती देहरा द्वारा भी सहयोग किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत अर्थशास्त्र विभाग के अध्यक्ष प्रो. संजीत कुमार द्वारा की गई। उन्होंने अटल बिहारी वाजपेई की जयंती और सुशासन दिवस पर अपने विचार छात्राओं के साथ साझा किए। उन्होंने छात्राओं को स्वच्छ भारत का महत्व और उन्हें शपथ दिलाई। वहीं इस मौके पर होस्टल वार्डन डॉ. शशि पूनम ने बताया कि इस यह पार्क फॉरेस्ट विभाग द्वारा बनाया है। केन्द्रीय विवि ने पार्क को उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत करके साफ रखने का प्रण लिया है। स्वच्छता अभियान के तहत यहां से कूड़े के ढेर को हटाकर सेल्फी प्वाइंट बनाया गया। छात्राओं द्वारा खरपतवार निकाला गया और प्लास्टिक उठाया गया। पहले से लगाए गए पौधों की साफ-सफाई की गई। इसी के साथ-साथ कल्चर प्रोग्राम स्वच्छता शपथ कविताएं और जागरूकता रैली का आयोजन भी किया गया। इस स्वच्छता अभियान में एसोसिएट प्रो. नरेंद्र नाथ दलेई, डॉ. दिग्विजय फुकन, समाज कार्य विभाग से शोधार्थी और कन्या छात्रावास की छात्रा उपस्थित रहीं।



पहली नजर

गांव स्नोट का गुरु तलाई पार्क किया साफ, स्वच्छता की ली शपथ



पहली नजर न्यूज, चरखावा

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के सप्तसिंधु परिसर देहरा की देवी पितांबरा छात्रावास की छात्राओं ने उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत गांव स्नोट के गुरु तलाई पार्क को साफ किया। स्वच्छता अभियान के तहत सेवा भारती देहरा द्वारा भी सहयोग किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत अर्थशास्त्र विभाग के अध्यक्ष प्रो. संजीत कुमार द्वारा की गई। उन्होंने अटल बिहारी वाजपेई की जयंती और सुशासन दिवस पर अपने विचार छात्राओं के साथ साझा किए। उन्होंने छात्राओं को स्वच्छ भारत का महत्व और उन्हें शपथ दिलाई। वहीं इस मौके पर होस्टल वार्डन डॉ. शशि पूनम ने बताया कि इस यह पार्क फॉरेस्ट विभाग द्वारा बनाया है। केन्द्रीय विवि ने पार्क को उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत करके साफ रखने का प्रण लिया है। इस स्वच्छता अभियान में एसोसिएट प्रो. नरेंद्र नाथ दलेई, डॉ. दिग्विजय फुकन, समाज कार्य विभाग से शोधार्थी और कन्या छात्रावास की छात्रा उपस्थित रहीं।



पहली नजर

गांव स्नोट का गुरु तलाई पार्क किया साफ, स्वच्छता की ली शपथ



पहली नजर न्यूज, चरखावा

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के सप्तसिंधु परिसर देहरा की देवी पितांबरा छात्रावास की छात्राओं ने उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत गांव स्नोट के गुरु तलाई पार्क को साफ किया। स्वच्छता अभियान के तहत सेवा भारती देहरा द्वारा भी सहयोग किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत अर्थशास्त्र विभाग के अध्यक्ष प्रो. संजीत कुमार द्वारा की गई। उन्होंने अटल बिहारी वाजपेई की जयंती और सुशासन दिवस पर अपने विचार छात्राओं के साथ साझा किए। उन्होंने छात्राओं को स्वच्छ भारत का महत्व और उन्हें शपथ दिलाई। वहीं इस मौके पर होस्टल वार्डन डॉ. शशि पूनम ने बताया कि इस यह पार्क फॉरेस्ट विभाग द्वारा बनाया है। केन्द्रीय विवि ने पार्क को उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत करके साफ रखने का प्रण लिया है। इस स्वच्छता अभियान में एसोसिएट प्रो. नरेंद्र नाथ दलेई, डॉ. दिग्विजय फुकन, समाज कार्य विभाग से शोधार्थी और कन्या छात्रावास की छात्रा उपस्थित रहीं।



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra



CUHimachal Jansampark

1h · 🌐



धर्मशाला। विजय दिवस के उपलक्ष्य पर केंद्रीय विवि के समाज कार्य विभाग की ओर से उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत पार्क में स्वच्छता अभियान छेड़ा गया। जिसमें रेंजर ऑफिसर फॉरेस्ट डिपार्टमेंट देहरा, पंचायत प्रधान अंजना व समाज कार्य विभाग के शिक्षक शोधार्थी व छात्र रहे छात्रों ने घास व अन्य खरपतवार को उखाड़े। वहीं कुछ नए प्लांट्स लगाए गए और पौधों की सफाई की।





हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय Central University of Himachal Pradesh Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra

नशे के खिलाफ एकजुट होने की ली शपथ

सीयू के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सप्त सिंधु परिसर देहरा में

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सीयू के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सीयू के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सीयू के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सीयू के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सीयू के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सीयू के समाज कार्य विभाग की अध्यक्ष सहित अभियान की नोडल अधिकारी ने दिलाई कसम

सप्त सिंधु परिसर देहरा में सदस्यों को दिलाई शपथ

धर्मशाला। हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के सप्त सिंधु परिसर देहरा में

समाज कार्य विभाग की ओर से युवाओं के बीच नशा मुक्ति को लेकर चार

दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। इस मौके पर समाज कार्य

विभाग की विभागाध्यक्ष और नोडल अधिकारी डा. शशि पूनम ने नशामुक्त

भारत अभियान को लेकर संकाय सदस्यों को शपथ दिलाई। समाज विज्ञान

स्कूल के अधिष्ठाता प्रो. नारायण राव, विभाग के सभी छात्रों, विद्यार्थियों,

शोधार्थियों और शिक्षकों द्वारा नशा मुक्त भारत अभियान की शपथ लेते हुए नशे

से आजादी कार्यक्रम की शुरुआत की गई। चार दिवसीय कार्यक्रम की पूर्ण

रूपरेखा तैयार की गई, जिसमें सभी विभागों के छात्र छात्राएं, शिक्षक गण,

शिक्षकेतर कर्मगण, स्टाफ सदस्य भाग लेंगे।

उन्नत भारत अभियान के तहत हो रहे कामों के बारे में जानना

धर्मशाला, 19 सितम्बर (ब्यूरो):

केन्द्रीय विश्वविद्यालय हिमाचल

प्रदेश के उन्नत भारत अभियान के

तहत अंगीकृत कुरु स्नोट गांव में

वन विभाग के पार्क का रीजनल

को-आर्डीनेटर डा. चंद्रप्रकाश

एन.आई.टी. हमीरपुर ने दौरा किया।

उन्नत भारत अभियान के नोडल

अधिकारी डा. शशि पूनम ने बताया

कि इस अवसर पर उन्नत भारत

अभियान की विलेज इंचार्ज

डा. श्वेता शर्मा और डा. दिग्विजय

फू कन और शोधार्थी दिनेश भी

मौजूद रहे।

डा. श्वेता शर्मा और डा. दिग्विजय

फू कन ने रीजनल को-आर्डीनेटर

को बताया कि उन्नत भारत अभियान



धर्मशाला : सर्वे के दौरान मौजूद संकाय सदस्य।

(ब्यूरो)

के तहत पांचों गांवों का सर्वे लगभग

हो चुका है और इसकी रिपोर्ट भारत

सरकार के निर्देश पोर्टल पर भेजी

जा रही है।



हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
Central University of Himachal Pradesh
Sapt Sindhu Parisar-II, Dehra, Kangra

आरम्भिक बचाव मा कहा सकता है जबकि स्थायी अभियान चलाए हुए हैं, परंतु खड्ड के पानी की घुमाबदार रफ्तार ने हर प्रयास पर पानी फेर दिया था। अब एनएचआई ने आईआईटी प्रकाश से बनना चाहिए इस बारे विशेषज्ञ अपनी रिपोर्ट लगभग दो माह के भीतर देंगे। एनएचआई वर्तमान चकौ सड़क पुल के उपरले भाग (अपस्ट्रीम) व निचले भाग (डाउनस्ट्रीम) में कटौन वाल लगा कर इन प्रभावित पिछरों का बचाव करेगी। जौकि बकी पुल के बचाव के लिए एनएचआई के प्रोजेक्ट डायरेक्टर विकास सुरजेवाला ने बताया कि इस पुल के प्रभावित पिछरों के बचाव के लिए बकी खड्ड में कटौन वाल लगाई जाएगी। आईआईटी रुड़की के विशेषज्ञों की रिपोर्ट मिलने पर इसका स्थायी समाधान किया जाएगा।

गुरुजनों को विद्वत्त किस्में कितना डायरेक्टर एवं प्रबंसल और उनकी धन्यवाद किया।

को बेस्ट प्रताब

में नवाजे होनहार

ल को है। इसके अलावा वर्ग में बेस्ट स्टूडेंट का प्लस टू ब्लास के छात्र को प्राप्त हुआ। जबकि बेस्ट छात्र वर्ग में प्लस टू को श्रेता को खिताब मिला 7 स में ओवऑल बेस्ट स्टूडेंट खिताब हिमाशु और नदिनी के हा।

संचालन का दायित्व वरिष्ठ देवेंद्र राणा ने निभाया। के पर रंगारंग सांस्कृतिक म भी प्रस्तुत किया गया। पर उपस्थित जनसमूह ने तन उठाया। सांस्कृतिक मों में नाटी, भांगड़ा, डांस एवम पहाड़ी गीत किए गए। इस समारोह में त प्रकाश चंद, पूर्व प्रधान चंद, एसएमसी प्रधान



धर्मशाला देहरा। हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय धर्मशाला के सात सिधु परिसर देहरा के उन्नत भारत अभियान, रेड रिबन बल, राष्ट्रीय सेवा योजना और अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद द्वारा उन्नत भारत अभियान के तहत अंगीकृत राव के बहिदानी पंज बड़ियाल जी की स्मृति में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इसमें बहिदानी पंज बड़ियाल की माता जी सत्या देवी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रही। इस रक्तदान शिविर में अर्थशास्त्र विभाग के दिमागाध्यक्ष प्रो. संजीत, समाज कार्य विभाग की दिमागाध्यक्ष डॉ. शशि पुनम, सहायक प्रो. डॉ. ज्योति पाराशर, डॉ. श्रेया बख्शी और बहिदानी पंज बड़ियाल के परिवारजन उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में छात्रों ने बड़ चढ़कर भाग लिया।

प्रो. एसपी बंसल को शिक्षक गौरव सम्मान



धर्मशाला। प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय धर्मशाला के कुलपति प्रो. एसपी बंसल को कुल के रूपी सिराज कलामंच ने वर्ष 2022 के शिक्षक गौरव सम्मान से सम्मानित किया है। वर्ष 1984 से कला, शिक्षा, संस्कृति, धार्मिक पर्यटन, देव परंपरा जैसे क्षेत्रों में यह संस्था अपनी अग्रणी भूमिका निभा रही है।

संस्था ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति के क्रियान्वयन में कुलपति बंसल की भूमिका, विश्वविद्यालय में शिक्षा व शोध के क्षेत्र में नवाचार को गति प्रदान करने के लिए शिक्षक गौरव सम्मान से सम्मानित किया है।

एक नजर उत्कृष्ट प्रदर्शन पर खिलाड़ियों को बाटे प्र



जसवां कटेला। राजकीय उत्कृष्ट वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री नरेश कुमार वर्मान ने प्रार्थना सभा में जिला स्त प्रतियोगिता में छात्रों की खो खो और छात्रों की जुझ में उत्कृष्ट प्रमाणपत्र से सम्मानित किया। उप प्रधानाचार्य और राष्ट्रीय सेवा आशा रानी ने बताया कि औचित और पलक ने खो खो में बहिर किया। कपिलर सुमित अग्रधर नितीशर आदित्यर आयुष ने और से कली बार जुझ प्रतियोगिता में भाग लिया था। विद्यालय हर्ष और गौरव के हवा है कि अभय ने स्वर्ण पदक सुमित ने कथित और नितीश ने कांस्य पदक प्राप्त किया। अभय का चयन खेलकूद प्रतियोगिता के लिए हुआ है। यह विद्यालय और इलाके प्रसन्नता के पल है।

होनहारों का पंचायत पुड़वा में जोरदार ख

जर्मप्लाज्म रिसोर्स नेटवर्क को अढ़ाई करोड़

Shashi Punam

Prepared By:
Dr Shashi Punam
Nodal Officer-
Red Ribbon Club, CUHP