



हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय  
Central University of Himachal Pradesh  
(Established under Central Universities Act 2009)

सप्त सिन्धु परिसर, देहरा, ज़िला-काँगड़ा, हिमाचल प्रदेश – 177101

**योग अध्ययन केंद्र**

Ref no. CUHP/YSC/2020/01

Date: 10.08.2020

**Date Sheet**

**Post Graduate Diploma in Yoga Studies**

Date	Day	Semester	Time	Room No.	Paper/Course
17/08/2020	Monday	1st	10am to 1pm	Hall	PGDYS101 पारम्परिक योग परिचय
18/08/2020	Tuesday	1st	10am to 1pm	Hall	PGDYS102 हठयोग प्रदीपिका के सिद्धांत
19/08/2020	Wednesday	1st	10am to 1pm	Hall	PGDYS103 घेरण्ड संहिता के सिद्धांत
20/08/2020	Thursday	1st	7am to 8:30am & 8:30am to 10am	Hall & Corridor	PGDYS104 योग प्रायोगिक I & PGDYS105 योग प्रायोगिक II

डॉ हरबंस सिंह

मानद निदेशक, योग अध्ययन केंद्र